



ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA POLISPORTIVA ADIGE "BUON PASTORE"

Via Monte Ortigara, 28
37057 S. Giovanni Lupatoto (VR)
Cell. 3290706413 – P.I. 02545120236
www.adigebuonpastore.it - info@adigebuonpastore.it

REGOLAMENTO CENTRO ESTIVO SPORTIVO BRUCONE 2021

OBIETTIVI

L'associazione dilettantistica Adige Buon Pastore da oltre 30 anni organizza il centro estivo "Il Brucone" con il duplice obiettivo di dare un supporto alle famiglie durante il periodo estivo e proporre a bambini e ragazzi un ampio ventaglio di attività sportive, di gruppo ed individuali, studiate in base all'età e alle competenze/attitudini di ciascun iscritto.

COSA OFFRIAMO

- Attività sportive nuove
- Entusiasmo e competenza
- Disponibilità all'ascolto e al confronto con i genitori
- Orari adeguati al lavoro dei genitori

COSA CHIEDIAMO

- Rispetto del regolamento e statuto della Polisportiva
- Entusiasmo
- Disponibilità al confronto con gli istruttori
- Collaborazione nella gestione di problematiche difficili

Il Brucone prevede la divisione in gruppi omogenei per età:

Brucone mini rivolto alle bambine e ai bambini che hanno frequentato quest'anno la scuola dell'infanzia. Si pone l'attenzione principale sulla centralità del bambino che attraverso l'attività motoria di base, il gioco espressivo, la lettura di favole, l'attività manuale svilupperà la propria autonomia e diverse abilità. Tra le attività sportive particolare importanza viene data al pattinaggio e ai giochi motori.

Brucone 6 - 11 anni. Valorizzando le diversità individuali di ognuno vengono proposte diverse attività sportive per permettere un orientamento positivo e la scelta/conferma di un eventuale sport per il periodo invernale successivo. Le attività individuali e di squadra sono proposte da istruttori sportivi e laureati in scienze motorie. Ogni gruppo diviso per età e capacità avrà la possibilità di sperimentare diversi giochi sportivi come pallavolo e pallacanestro, calcio, ma anche, tennis, pattinaggio, atletica, ginnastica artistica, badminton, ping pong e molti altri. Particolare attenzione verrà poi data ad alcuni momenti di esperienze in ambiente naturale in zone vicine del territorio.

Brucone 12 - 14 anni. Attraverso la proposta di attività significative per i preadolescenti si punterà sull'autonomia, la responsabilità sia personale che del gruppo di appartenenza. Le attività proposte richiedono maturità per permettere le uscite in bicicletta, lo sviluppo di sport in ambienti naturali. Gli sport di squadra sono proposti attraverso tornei e partite di pallavolo, pallacanestro, hockey in line e tennis, e tanti altri.

ORGANIZZAZIONE

L'ASD Adige Buon Pastore mette a disposizione per il Brucone uno staff di educatori, istruttori sportivi, volontari e personale ausiliario. Le attività del centro estivo si svolgono sul territorio comunale di San Giovanni Lupatoto presso gli istituti scolastici di Pozzo e di via Cellini. Maggiori dettagli saranno comunicati ai genitori in base all'organizzazione dei gruppi.



ORARI E ATTIVITÀ

Il Centro sportivo il Brucone è aperto dalle 7.30 alle 17.00

- L'**entrata** è possibile tra le 7.30 e le 8.50.
- L'**uscita** per la **pausa del pranzo** è tra le 12.30 e le 14.00.
- L'**uscita** tra le 16.30 e le 17.00.

Entrare e uscire in momenti diversi risulta complicato per la gestione delle attività, ma lo staff è a disposizione per le famiglie e in caso di necessità si invita a contattare direttamente gli istruttori.

Ogni mattina i partecipanti devono presentarsi all'istruttore che effettua l'accoglienza, completare le procedure di entrata secondo i protocolli anti Covid-19 che vi saranno spiegate successivamente.

La giornata tipo prevede cinque diverse attività, due merende e una pausa per il pranzo:

Dalle 9.00 alle 10.30	Prima attività
Dalle 10.30 alle 11.00	Merenda portata da casa
Dalle 11.00 alle 12.30	Seconda attività
Dalle 12.30 alle 13.00	Pausa pranzo
Dalle 13.00 alle 14.00	Terza attività
Dalle 14.00 alle 15.00	Quarta attività
Dalle 15.00 alle 16.00	Quinta attività
Dalle 16.00 alle 16.30	Merenda fornita dal centro per chi ha la mensa, altrimenti portata da casa

In base alle regole sanitarie, si invitano i bambini e i ragazzi a portare la propria attrezzatura personale prevista per le varie attività (pattini, racchetta da tennis, scarpe per la palestra), in alternativa il centro metterà a disposizione tutta l'attrezzatura opportunamente sanificata.

È fondamentale seguire il calendario settimanale delle attività per godere al meglio dell'esperienza e leggere sempre la bacheca all'ingresso del centro per tutte le comunicazioni con i genitori.

I ragazzi sono invitati a venire in bicicletta e sono pregati di metterla negli appositi spazi e di chiuderla con lucchetto, scendendo dalla bici prima di entrare dal cancello.

Per le attività sportive che vengono proposte al centro sono obbligatorie sempre le scarpe da ginnastica con le calze, maglietta e pantaloncini sportivi. Si consiglia inoltre un cambio completo per i bambini del Brucone Mini.

Il venerdì sono previsti i giochi a squadre, le premiazioni della settimana e nel pomeriggio si potranno festeggiare i compleanni. Durante il centro verranno fatti filmati e foto, confermando l'iscrizione si acconsente all'utilizzo di tali materiali anche sui social media

MENSA

Per il servizio mensa Il Brucone offre la possibilità di diverse soluzioni:

- servizio mensa fornito dalla ditta Hospes Italy di Campagnola di Zevio che consiste in primo, secondo, contorno crudo o cotto e merenda che verrà data il pomeriggio, il tutto in monoporzione singola
- portare il pranzo da casa, ben confezionato e chiuso per evitare contatti e contaminazioni esterne
- uscire per pranzare a casa ed eventualmente rientrare



Come gli anni scorsi, la polisportiva Adige Buon Pastore ha deciso di non usare il coperto per la mensa usa e getta, ma di utilizzare piatti, bicchieri, posate e tovaglioli (preferibilmente di stoffa) portati da casa ogni giorno per evitare sprechi e ridurre i rifiuti.

Ogni giorno verrà segnata l'effettivo utilizzo del servizio mensa e a fine centro estivo a settembre saranno rimborsati i pasti non usufruiti.

GIOCHI E ATTIVITÀ LIBERA

Nei momenti di attività libera, al mattino fino alle 9,00 e dopo il pranzo, è possibile fare compiti, leggere un libro, fare parole crociate, lavori manuali o altre attività di gioco proposte dagli istruttori.

Non sono bene accetti i giochi elettronici e i cellulari per i quali la Polisportiva declina ogni responsabilità.

ATTIVITÀ ALL'ESTERNO

Se la situazione sanitaria lo consentirà, alcune attività sportive saranno fatte all'esterno della scuola, in luoghi e parchi pubblici o strutture dedicate. Ai partecipanti verrà insegnato ad attraversare la strada e a riconoscere la segnaletica. Le strutture più lontane saranno raggiunte tramite un servizio di autobus privato, seguendo le regole che saranno indicate.

Chi non seguirà le indicazioni degli istruttori e diventerà un rischio per il gruppo non potrà partecipare alle attività all'esterno della scuola.

Sempre in linea con le regole sanitarie in vigore, ogni settimana il Centro propone uscite sportive in ambiente naturale con passeggiate ed escursioni in montagna, collina, parchi naturalistici o in parco acquatico. Chi non vuole partecipare o non riesce a rispettare le regole non potrà frequentare il Centro. Per contribuire alle spese delle uscite vi verrà chiesto un piccolo contributo.

ASSICURAZIONE

Tutti gli iscritti al centro estivo il Brucone, in qualità di soci della Associazione Dilettantistica Buon Pastore, hanno una assicurazione che copre la responsabilità civile contro terzi, infortuni e spese mediche. La quota assicurativa a partire dal 2021 è stata aumentata a 20€ proprio per rivedere i termini dell'assicurazione. Chi desiderasse maggiori informazioni o volesse estendere la copertura per eventuale danno estetico lo deve fare privatamente, rivolgendosi alla nostra compagnia assicurativa (Cattolica Assicurazione - Ag. Generale Soave Assicurazioni sas - San Giovanni Lupatoto - VR).

MISURE ANTI COVID-19

Il centro estivo sportivo Il Brucone segue tutti i protocolli di prevenzione dell'infezione da Covid-19 previsti per le attività proposte. I genitori riceveranno tutti i dettagli e la documentazione appena saranno rese note dalle autorità le linee guida specifiche.

Ultima Revisione 21/04/2021