



MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

Centro Estivo il Brucone

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta al pesto Prosciutto cotto Carote al vapore Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta al pomodoro Hamburger ai ferri Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Riso con piselli e prosciutto Ricotta Patate lesse Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta mammarosa Hamburger ai ferri Carote al vapore Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina
Martedì	Pasta al pomodoro Straccetti di maiale Spinaci al vapore Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta in bianco Prosciutto cotto Carote all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta al pomodoro Nuggets di pollo Finocchio all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta in bianco Straccetti di maiale Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina
Mercoledì	PU Lasagna al forno Verdure saltate Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Riso ai formaggi Arrosto di maiale Insalata mista di stagione Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta alle verdure Fettina di tacchino ai ferri Insalata mista di stagione Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta al pomodoro Cotoletta Piselli saltati Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina
Giovedì	Pasta olio e grana Mozzarella Patate al forno Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Riso con piselli Pizza con prosciutto Erbette all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta alla ricotta Prosciutto cotto Carote all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta alle zucchine Fesa di tacchino affettata Patate al vapore Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina
Venerdì	Pasta al tonno Arrosto di tacchino Verdure filanti Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta al ragù bianco Formaggio spalmabile Patate al vapore Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta al tonno Pizza al prosciutto Biete saltate Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Riso al ragù bianco Formaggio Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina

NOTA: Frutta e verdura possono variare rispetto al menù sopra indicato per motivi di scarsa reperibilità stagionale, grado maturazione, interferenze climatiche, gradibilità, motivi tecnici. Le sostituzioni, sono comunque sempre idonee al mantenimento dell'equilibrio nutrizionale e calorico del pasto.





MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

Centro Estivo il Brucone – DIETA SPECIALE CELIACHIA

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana
Lunedì	Pasta al pesto SG Prosciutto cotto SG Carote al vapore Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta al pomodoro SG Fettina di carne ai ferri Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Riso con piselli e prosciutto SG Ricotta Patate lesse Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta mammarosa SG Fettina di carne ai ferri Carote al vapore Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina
Martedì	Pasta al pomodoro SG Straccetti di maiale SG Spinaci al vapore Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta in bianco SG Prosciutto cotto SG Carote all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta al pomodoro SG Fettina di carne ai ferri Finocchio all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta in bianco SG Straccetti di maiale SG Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina
Mercoledì	PU Lasagna al forno SG Verdure saltate Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Riso ai formaggi Arrosto di maiale Insalata mista di stagione Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta alle verdure SG Fettina di tacchino ai ferri Insalata mista di stagione Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta al pomodoro SG Cotoletta SG Piselli saltati Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina
Giovedì	Pasta olio e grana SG Mozzarella Patate al forno Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Riso con piselli Pizza margherita SG Erbette all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta alla ricotta SG Prosciutto cotto SG Carote all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta alle zucchine SG Fesa di tacchino affettata SG Patate al vapore Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina
Venerdì	Pasta al tonno SG Arrosto di tacchino SG Verdure filanti Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta al ragù bianco SG Formaggio spalmabile Patate al vapore Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Pasta al tonno SG Pizza margherita SG Biete saltate Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina	Riso al ragù bianco Formaggio Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Budino/Yogurt/crostatina

NOTA: Frutta e verdura possono variare rispetto al menù sopra indicato per motivi di scarsa reperibilità stagionale, grado maturazione, interferenze climatiche, gradibilità, motivi tecnici. Le sostituzioni, sono comunque sempre idonee al mantenimento dell'equilibrio nutrizionale e calorico del pasto.

SG: prodotto senza glutine

